

# The First Annual Iberian Congress on Anti-Aging Medicine and BioMedical Technologies



**Prof.ª Doutora Isabel Hoffmann Miles, B. S. c. H., M.A. Ph. D.**  
 Presidente do Congresso A4M Ibéria (*The First Annual Iberian Congress on Anti-Aging Medicine and BioMedical Technologies*),  
 directora-geral da *GenoSolutions*, docente da Escola de Gestão do Porto, Universidade do Porto, recipiente do prémio de 1996 *Ernest & Young Entrepreneurship award* e do prémio de 1999 *American-Canadian Business Council award*

**D**ESDE A DESCOBERTA DA ESTRUTURA do ácido desoxirribonucleico (DNA) – em 1953, por Watson e Crick –, a medicina tem-se esforçado continuamente para desvendar os segredos do código genético humano. Os segredos da hereditariedade, a etiologia das doenças, a variabilidade à resposta farmacológica, as reacções adversas aos fármacos, a aplicação e uso de células estaminais e outras temáticas ligadas ao genoma têm sido amplamente estudadas e fundamentadas.

É neste contexto que surge o conceito de medicina *antiaging* ou medicina antienvelhecimento. Um conceito que não se prende apenas com a estética, mas que integra um conjunto multidisciplinar de soluções, que passam pela prevenção de patologias que vão surgindo ao longo do ciclo de vida do ser humano, como as do foro neurológico (Alzheimer e Parkinson), as oncológicas, as cardiovasculares, mas também pela optimização da nutrição, pela prática correcta e personalizada de exercício físico, pela medicina genética e molecular e pela biotecnologia.

O princípio da medicina antienvelhecimento é manter a qualidade de vida ao longo dos anos. Significa isto que a longevidade em si não é a finalidade da medicina *antiaging*, mas sim o

factor que condiciona o desenvolvimento de técnicas médicas que preconizam um envelhecimento activo e dinâmico, com saúde e qualidade de vida.

Este congresso tem como objectivo principal proporcionar a todos os profissionais de saúde um melhor entendimento dos conceitos ligados à medicina *antiaging* e à medicina geriátrica.

A medicina preventiva e predictiva é efectivamente holística e personalizada: o doente é visto como um todo, considerando todas as variáveis que o compõem, como a predisposição genética, idade, sexo e história clínica.

Os governos e as entidades seguradoras têm vindo, ao longo dos anos, a verificar que as despesas com a saúde são cada vez mais insustentáveis e incontroláveis para qualquer sistema de saúde. O apelo foi lançado: população e profissionais de saúde devem consciencializar-se da importância fulcral da prevenção na redução dos gastos com a saúde. O primeiro congresso de medicina antienvelhecimento será, neste contexto, uma plataforma de debate com uma forte componente educacional baseada na medicina predictiva e preventiva.

## Os objectivos visados do congresso A4M Ibéria

Este congresso tem como objectivo principal proporcionar a todos os profissionais de saúde um melhor entendimento dos conceitos ligados à medicina *antiaging* e à medicina geriátrica.

O congresso constituir-se-á por dois salões com sessões constantes de plenário e outros seis salões com sessões constantes de *hands-on workshops*. O programa científico foi projectado para abranger áreas multidisciplinares e complementares de medicina, tais como: cardiologia, ginecologia, urologia, neurologia, oncologia, medicina estética, cirurgia plástica e reconstrutiva, biologia molecular, genética, biotecnologia, farmacogenética, nutrição, motricidade humana e medicina desportiva.

Pretende-se, com esta iniciativa, despertar na comunidade médica e científica o interesse por esta disciplina da medicina, já sobejamente conhecida pelas suas valências em países como EUA, França, Alemanha, Reino Unido e Espanha.

## Os temas principais do programa

São três dias de debate (29 a 31 de Maio) e partilha de experiências e vivências entre diversos oradores nacionais e internacionais, que trazem a terreiro diferentes temáticas como: recentes intervenções na doença de Alzheimer, tratamento e prevenção da disfunção sexual, farmacogenética: reacções adversas em doentes polimedicados e no tratamento do cancro nos ovários, menopausa e o diálogo sobre a terapia de substituição hormonal, diabetes e a idade, nova pesquisa em oncologia e cardiologia, perfis de SNP para as patologias cardiovasculares e oncológicas e a possível prevenção das mesmas, medicina estética e novas intervenções não cirúrgicas, novos avanços em cirurgia plástica e reconstrutiva, reabilitação oral, dieta geneticamente personalizada, nutrigenómica, utilização de células estaminais embrionárias e adultas, maximização e optimização da *performance* humana com terapêuticas antienvelhecimento, prevenção da osteoporose através do exercício, entre outras.

## Alguns dos prelectores a destacar

- Prof. Doutor Ivo Pitanguy, MD., Presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica e do Colégio de Cirurgiões, membro honorário do Colégio Internacional de Cirurgia, Academia Brasileira de Medicina, Colégio Brasileiro de Cirurgiões, Associação Médica





da Argentina, Sociedade Médica de Bolonha, Associação Alemão de Cirurgia Plástica Estética, Associação Brasileira de Medicina, Associação Sul-africana de Cirurgia Plástica e Reconstructiva, Sociedade Brasileira de Mastologia, Membro Fundador da Sociedade Americana de Trauma, Oficial de l'Ordre de la Légion d'Honneur, Título de Grande Oficial, atribuído pelo governo italiano, Grand Cordon da Ordem Al-Kawkab Al-Urduni, pelo rei Hussein da Jordânia, Ovissam Alaouille de L'Ordre Commander Medal, distinguido pelo rei Hassan I, de Marrocos, Medalha Dieffenbach, Ordem Dinástica da Casa Savoia, Ordem Andrés Bello da Venezuela, Golden Saw Award, Academia Americana de Cirurgia plástica e Reconstructiva do Rosto, EUA, Prémio de Promoção Internacional de Investigação Médica, Suíça, premiado pela UNESCO pela Cultura da Paz, Papa João Paulo II, Itália.

- Prof. Doutor Álvaro Macieira-Coelho, M. D., Ph. D., Director do Laboratory for Aging da Universidade de Paris VI, ex-director de investigação do Instituto Francês da Saúde (INSERM), membro do Fritz Verzar Prize da Universidade de Viena (Áustria) e do Johananoff International Visiting Professorship of the Mário Negri Institute (Milão, Itália).

- Prof. Alfonso Cruz-Jentoft, presidente da Sociedade para a Medicina Geriátrica da União Europeia;

- Prof. Doutor João Pedro Pereira Gorjão Clara, M.D., Ph. D., professor catedrático da Universidade de Medicina de Lisboa, director do Departamento de Medicina Interna e do Departamento de Cardiologia do Hospital Pulido Valente, Lisboa;

- Prof. Doutor Rui Medeiros, Ph.D., Instituto

Português de Oncologia do Porto, professor catedrático da Escola de Medicina do Porto;

- Prof. Doutor José Roquette, M.D., Ph.D., director do Hospital da Luz, Lisboa;

- Prof. Doutor Themudo Barata, M.D., responsável pelo Grupo de Intervenção da FPC para o Sedentarismo e AF, director médico do Programa PESO (Promoção do Exercício e Saúde na Obesidade), da Faculdade de Motricidade Humana, Lisboa;

- Prof.<sup>a</sup> Doutora Helena Saldanha, M.D., Ph.D., professora catedrática da Escola de Medicina da Universidade de Coimbra;

- Dr. Manuel Neves-e-Castro, M. D., fundador e *honorary chair* da Sociedade Portuguesa de Menopausa;

- Dr. Micheal Colgan, Ph.D., CCN, presidente do Colgan Institute of Nutritional Science, membro da American College of Sports Medicine, da New York Academy of Sciences e da British Society for Nutritional Medicine;

- Prof. Doutor Manuel Bicho, M.D., Ph. D., F.A.H.A., professor catedrático da Escola de Medicina em Santa Maria, Lisboa;

- Dr. José Marquez-Serres, presidente da SEMAL (Sociedade Espanhola de Antienvelhecimento);

- Dr. Ângelo Rebelo, director médico da Clínica Milénio;

- Dr. Francisco. Ibérico Nogueira, M.D., director médico da Clínica Ibérico Nogueira;

- Dr. Paulo Maló, presidente e CEO da Maló Health Group», recipiente do prémio do ENSEAD entrepreneurship award 2006-07;

- Dr. Paulo Vale, M.D., Presidente da APNUG - Associação Portuguesa de Neurourologia and Uroginecologia, Hospital CUF

Descobertas, Lisboa;

- Prof. Doutor José La Fuente Carvalho, M.D., Ph.D., presidente da Sociedade Portuguesa de Andrologia;

- Dr. Carlos Aguiar, M.D., Hospital Santa Cruz, recipiente do prémio Ordem de Mérito, atribuído pelo Presidente da República Portuguesa em 2005;

- Dr. Luís Romariz, M. D., director médico e fundador do Instituto de Medicina New Age, no Porto;

- Dr.<sup>a</sup> Cristina Sales, M. D., M. A., em Nutrição, directora médica e fundadora da Clínica Dr.<sup>a</sup> Cristina Sales, no Porto.

## Quem e como pode inscrever-se neste Congresso?

Todos os profissionais de saúde e especialmente os profissionais com especialidades médicas nas áreas de cardiologia, ginecologia, urologia, oncologia, endocrinologia, dermatologia, medicina estética, cirurgia plástica, medicina desportiva, biologia molecular, farmacologia, genética e nutrição.

A inscrição pode ser feita *on-line*, no site [www.a4miberia.com](http://www.a4miberia.com)

## O programa social

A inscrição no Congresso inclui almoços e *coffee-breaks*. A inscrição para o programa social é efectuada separadamente e inclui um Jantar de Gala, no decorrer do qual se realizará um sorteio com prémios atractivos.

## NOTÍCIAS



### TÍTULO 1

## Nas últimas décadas

ulas beta, mas, sobretudo, por insulinoresistência, aliás, denominador comum na etiopatogenia da restante síndrome metabólica, onde se inclui a obesidade, HTA e dislipidemia, que, como

ulas beta, mas, sobretudo, por insulinoresistência, aliás, denominador comum na etiopatogenia da restante síndrome metabólica, onde se inclui a obesidade, HTA e dislipidemia, que, como

ulas beta, mas, sobretudo, por insulinoresistência, aliás, denominador comum na etiopatogenia da restante síndrome metabólica, onde se inclui a obesidade, HTA e dislipidemia, que, como

ulas beta, mas, sobretudo, por insulinoresistência, aliás, denominador comum na etiopatogenia da restante síndrome metabólica, onde se inclui a obesidade, HTA e dislipidemia, que, como

## Nas últimas décadas

ulas beta, mas, sobretudo, por insulinoresistência, aliás, denominador comum na etiopatogenia da restante síndrome metabólica, onde se inclui a obesidade, HTA e dislipidemia, que, como

## Nas últimas décadas

ulas beta, mas, sobretudo, por insulinoresistência, aliás, denominador comum na etiopatogenia da restante síndrome metabólica, onde se inclui a obesidade, HTA e dislipidemia, que, como

ulas beta, mas, sobretudo, por insulinoresistência, aliás, denominador comum na etiopatogenia da restante síndrome metabólica, onde se inclui a obesidade, HTA e dislipidemia, que, como