



ANTI-ENVELHECIMENTO



# HORMONAS BIOIDÊNTICAS

NA NOVA ABORDAGEM DA MEDICINA ANTI-ENVELHECIMENTO, ALGUNS MÉDICOS ESTÃO A UTILIZAR A TERAPIA DAS HORMONAS BIOIDÊNTICAS, ESPECIALMENTE NO COMBATE AOS SINTOMAS DOS DESEQUILÍBRIOS HORMONAIS LIGADOS À MENOPAUSA. ALICIA STANTON É UMA DAS PIONEIRAS E EXPLICA EM EXCLUSIVO À 100% NATURAL COMO FUNCIONA ESTE TRATAMENTO INOVADOR.

## O QUE SÃO HORMONAS BIOIDÊNTICAS?

São hormonas estruturalmente iguais às que fabricamos no nosso corpo e que se ajustam perfeitamente aos receptores das células, provocando uma resposta idêntica à que as nossas hormonas provocariam. Da mesma forma, degradam-se através do percurso metabólico normal, utilizando as enzimas que geralmente usamos. As hormonas que não são bioidênticas têm uma estrutura e formato diferentes, razão pela qual podem ou não servir nos receptores hormonais desejados. E podem não se degradar tão facilmente, levando a uma acumulação de metabolitos com os quais o nosso corpo terá de lidar.

## SÃO RECOMENDADAS A TODAS AS MULHERES NA MENOPAUSA?

Nada pode ser recomendado para “todas as mulheres”. Passo algum tempo com as minhas doentes para determinar quais os seus sintomas, quais os seus receios. Tomo em consideração o historial clínico e os níveis hormonais,

que avalio através de testes. Só nessa altura estou em condições de determinar qual a terapia hormonal mais adequada para cada mulher.

## DIZ-SE QUE A TERAPIA DE SUBSTITUIÇÃO HORMONAL COM HORMONAS BIOIDÊNTICAS É “INDIVIDUALIZADA” E “FEITA À MEDIDA”. COMO SE PODE SABER QUANTO ESTROGÉNIO OU PROGESTERONA UMA MULHER NA MENOPAUSA PRECISA?

Os sintomas, queixas e níveis das hormonas de cada doente ajudam-me a determinar as doses. O meu trabalho com as pacientes passa também por verificar se a terapia que decidimos está a funcionar e os seus sintomas a desaparecer. Monitorizamos estes sintomas e os níveis hormonais para verificar a adequação da dosagem. É preciso não esquecer que estamos a trabalhar com um sistema dinâmico. A paciente é afectada por várias situações na vida que podem alterar as suas necessidades hormonais. Mesmo que se atinja um equilíbrio hormonal, pode



surgir um problema que perturbe o organismo e nos obrigue a proceder a novos testes e a mudar a dose inicial.

**NUM ARTIGO SOBRE HORMONAS BIOIDÊNTICAS, A EDIÇÃO DE AGOSTO 2006 DA HARVARD WOMEN'S HEALTH WATCH REFERE QUE "NATURAL" PODE SER UM "EUFEMISMO" PARA "NÃO-APROVADO". ACREDITA QUE SÃO MAIS EFICAZES DO QUE AS HORMONAS TRADICIONAIS? PORQUE NÃO SÃO APROVADAS PELA FOOD AND DRUG ADMINISTRATION (FDA) NOS EUA?**

A FDA aprovou as hormonas bioidênticas compostas e o uso do estrogénio, progesterona e testosterona. Aos meus doentes, tanto prescrevo fármacos transdérmicos já existentes como produtos que têm de ser formulados especificamente para eles, quando a composição de que necessitam não está disponível no mercado. São estes que a FDA não reconhece, embora aprove todos os seus componentes. As farmácias que os produzem estão sob a alçada de um organismo regulador e não da FDA.

**DURANTE QUANTO TEMPO PODE UMA MULHER FAZER TERAPIA DE SUBSTITUIÇÃO DE HORMONAS BIOIDÊNTICAS?**

Se a doente se sentir bem e com um nível hormonal equilibrado, não vejo razão para interromper.

**CONHECEM-SE EFEITOS SECUNDÁRIOS A LONGO PRAZO? ALGUNS ESTUDOS REVELAM QUE A INCIDÊNCIA**

**DO CANCRO DA MAMA PODE AUMENTAR COM A SUBSTITUIÇÃO DO ESTROGÉNIO...**

Os desequilíbrios hormonais podem advir de uma dosagem incorrecta, da não reposição das hormonas em falta ou de questões relacionadas com estilo de vida, stresse ou escolhas alimentares. Sintomas como afrontamentos e perturbações do sono podem ser resultado destes desequilíbrios. Os testes servem para identificar as principais desproporções e corrigi-las. Se o estrogénio for equilibrado com a progesterona, o risco de cancro da mama é muito reduzido.

**O QUE ACONTECE QUANDO SE INTERROMPE A TOMA DE HORMONAS BIOIDÊNTICAS?**

Depende do estilo de vida e dos níveis de stresse. Algumas pessoas conseguem fazer alterações positivas na sua vida, de tal forma que conseguem sobreviver muito bem sem terapia hormonal. Outros vêem os seus sintomas voltar e têm de reiniciar a terapia ou encontrar novos métodos para lidar com eles.

**NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO, ACREDITA QUE O NÍVEL DE HORMONAS DIMINUI PORQUE ENVELHECEMOS, OU QUE ENVELHECEMOS PORQUE PERDEMOS A CAPACIDADE DE PRODUZIR ALGUMAS HORMONAS?**

É uma pergunta complicada, mas acredito que seja um pouco de ambos. Em algumas sociedades com níveis de

stresse elevados e dietas alimentares muito pobres, os níveis hormonais caem primeiro e o envelhecimento dá-se muito rapidamente. Outras pessoas vêem passar o tempo de forma natural e saudável, até que simplesmente deixam de conseguir manter certas hormonas nos níveis que já as tiveram e começam a envelhecer.

**QUEM É ALICIA STANTON**

Obstetra, ginecologista e professora associada na Faculdade Médica da Universidade de Connecticut, Alicia Stanton é Certificada em Medicina Anti-Envelhecimento e faz parte de uma rede de médicos especializados em tratamentos com hormonas bioidênticas. A norte-americana estará em Portugal no 1º Congresso de Medicina Anti-Envelhecimento e Tecnologias Biomédicas, que decorre de 29 a 31 de Maio no Hotel Cascais Miragem, onde será oradora e responsável por um curso em Hormonas Bioidênticas e Terapia Hormonal de Substituição. Informações e inscrições: [www.a4miberia.com](http://www.a4miberia.com) 214 830 057



**Adelaide Algarvio**  
Clínica de Estética e Depilação Laser

**VelaSmooth**

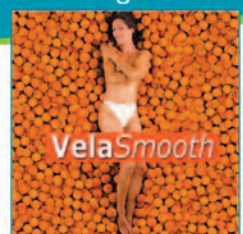


**LPG**

**Emagrecimento - Celulite - Reafirmação**  
Venha conhecer os tratamentos de que todos falam...!

[www.adelaidealgarvio.com](http://www.adelaidealgarvio.com)

VelaSmooth  
Endermologie LPG®  
Tratamentos Laser  
NARL  
SismoFitness  
Hidroterapia  
Pressoterapia  
Envolvimentos SPA  
Drenagem Linfática



Amadora: Rua Alexandre Herculano, 27 A - Tel. 214 919 451

Miraflores ( Algés ): Av. das Túlipas, 20 A - Tel. 214 103 293

