

1º Congresso Anti-Envelhecimento

Os desafios da longevidade

Em Maio, Estoril torna-se a capital ibérica do anti-envelhecimento. Perguntámos a Isabel Hoffmann Miles, Presidente da Federação Ibérica da Academia Mundial de Medicina Anti-Envelhecimento e responsável pela organização deste encontro, que novidades se podem esperar do evento que anuncia um novo tipo de medicina.



DE QUE SE VAI FALAR
NO 1.º CONGRESSO
IBÉRICO DE MEDICINA
ANTI-ENVELHECIMENTO E
TECNOLOGIAS BIOMÉDICAS?

Isabel Hoffman Miles: A nutrição, a medicina desportiva, a estética, a optimização hormonal e a genética são os cinco pilares da Medicina Anti-Envelhecimento. Este congresso irá discutir tópicos-chave como a prevenção de patologias cardiovasculares, neuro-degenerativas e oncológicas, menopausa, prevenção de osteoporose e terapia hormonal de substituição, medicina desportiva e fisioterapia, nutrição, nutrigenómica, suplementação, genética e aplicações das células estaminais.

COMO DEFINE A MEDICINA ANTI-ENVELHECIMENTO?

IHM: O princípio básico da Medicina Anti-Envelhecimento é o viver mais tempo e com mais qualidade de vida. Não se enquadra com o conceito tradicional de medicina, a medicina curativa, mas actua, em vez disso, de forma preventiva.

O QUE SE PODE ESPERAR DESTA CONGRESSO, EM TERMOS DE ORADORES E FORMAÇÃO ACADÉMICA?

IHM: Esperamos 600 a 700 delegados por dia, durante os três dias do congresso. Alguns dos oradores mais destacados incluem Luc Montagnier,

Michael Colgan, Bob Goldman, Ronald Klatz, Francesco Marotta, Helena Saldanha, Themudo Barata, Manuel Bicho, entre muitos outros. Para além dos *workshops* patrocinados (duas horas cada), que decorrem durante o congresso, teremos quatro cursos pré-congresso: 1. Tratar deficiências hormonais com hormonas bio- idênticas; 2. Princípios da Medicina Funcional: Matriz e Interligações; 3. Operações Médicas no SPA: combinar o SPA holístico com a clínica médica e 4. Fitness Avançado, em parceria com a Federação Internacional de Body Builders (IFBB).

ESTE VAI PASSAR A SER UM EVENTO ANUAL?

IHM: A nossa ideia original era alternar entre Portugal e Espanha. Estou agora a ponderar repetir o congresso para o próximo ano em Portugal. É difícil montar um evento destes, mas as compensações são imensas.

CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL EM FITNESS

O Congresso vai incluir uma certificação de dois dias, a *Personal Fitness Trainer Certification*, em parceria com a *International Fitness Professionals Association* (IFPA). De acordo com Isabel Miles, a organização deste curso justifica-se já que "actualmente os centros de fitness apenas empregam pessoal certificado". A IFPA é "uma das poucas associações acreditadas nos Estados Unidos (existem seis em 400) e a única organização de certificação a providenciar CEC (*Continuing Education Courses*) para a *International Association of Continuing Education & Training* (IACET)".

O 1º CONGRESSO IBÉRICO DE MEDICINA ANTI-ENVELHECIMENTO E TECNOLOGIAS BIOMÉDICAS VAI REALIZAR-SE ENTRE 29 E 31 DE MAIO, NO ESTORIL.

Inscrições e mais informações em: <http://www.a4miberia.com/registercongress.htm>